

... egy régi koncepció innovációja



A sóbarlangok barlangterápiájától...a szabályozott sóterápiáig

## CÍMÜNK

**Halomed Hungary** Szolgáltató és Kereskedelmi **Kft.**

H-1036 Budapest, Lajos u. 47/a, Magyar Köztársaság;

## TELEFON, ÜZENETRÖGZÍTŐ

+361 388-60-30;

+361 453-02-22;

## TELEFAX

+361 388-60-30;

+361 453-02-24;

## E-MAIL

[halomed.hungary@szarazsoterapia.hu](mailto:halomed.hungary@szarazsoterapia.hu);

## SKYPE-IN

rozhnai9673;

## KONTAKTSZEMÉLY

Rozsnyai András

mobil: (20) 9 340 370;

## WEBOLDALAK

<http://www.halomed.com>;

<http://www.halomed.hu>;

<http://www.szarazsoterapia.hu>;

## JOGI INFORMÁCIÓ

Székhely: H-1036 Budapest, Lajos u. 47/a  
Magyar Köztársaság;

Adószám: 13786155-2-41;

Ügyvezető igazgató: Rozsnyai András.

**Alina Cservinszkaja: HALOMED – Ügyes és találó megoldások a SPA-ban és a Wellnessben, 2006.**

Alina Cservinszkaja az orvostudományok doktora, a szentpétervári Légzési Klinikai Tudományos Kutatóközpont (Szentpétervár, Oroszország) vezetője, a „Baltikumi Aeroszolos Légzéshigiéniai Társaság” alelnöke.

Ő alkotta meg a *szabályozott, gyógyító mikroklimájú, sóbarlang-terápiás* sóterápiás módszert. Szakmai területei a tüdőgyógyászat és a rehabilitációs orvoslás. Több mint tizenöt éve foglalkozik a gyógyító hatású sóaeroszolok hatásmechanizmusának tanulmányozásával, a szabályozott sóterápiás módszer klinikai hatásosságának megalapozásával.

Több mint 200 publikációja jelent meg a témában.

©Copyright 2006 A. Cservinszkaja

©Copyright 2006 UAB Halomed

Kiadta a Halomed Hungary Kft., az UAB Halomed (Vilnius, Litvánia, [www.halomed.com](http://www.halomed.com)) hivatalos, exkluzív magyarországi képviselője.

# A sóbarlang-terápia kezdetei

**A száraz sóaeroszol játssza a főszerepet a légúti betegségek csökkentésében.**



Húszmillió évvel ezelőtt Kelet-Európa egy részét sekély tenger borította. Ennek a tengernek az eltűnése után, 10-től 300 méteres mélységig, nagy sólemezek maradtak meg a mai napig.

Sok hasonló között, Dél-Lengyelországban, Krakkó mellett is nagy sóbarlang keletkezett.

1843-ban F. Boczkowsky lengyel orvos elsőként feltételezte, hogy a sóporral telített levegőjű, földalatti barlangok gyógyító hatással bírnak a tüdőre.

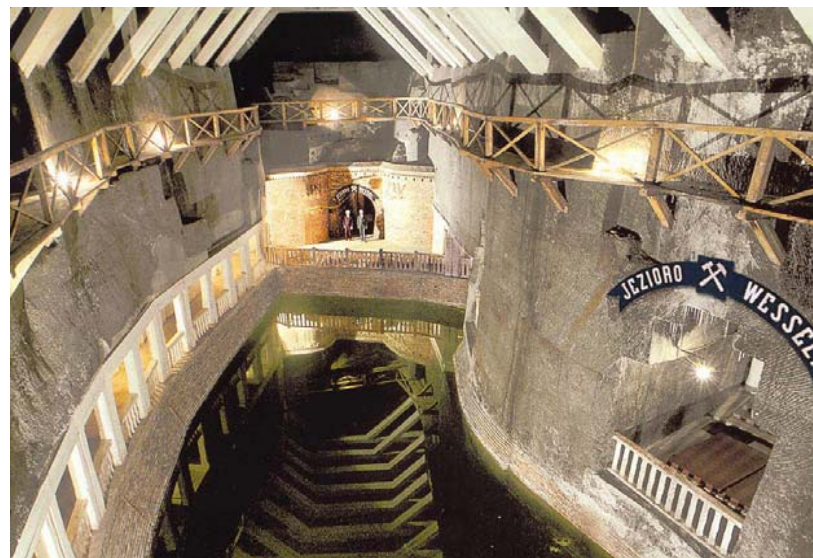
*A lengyelországi Veliczka barlangterápiás szanatóriuma.  
A sóbánya történelmileg első felhasználása gyógyításra.*

A sóbarlang-terápia olyan gyógyító eljárás, amelynek során a páciensek meghatározott ideig természetes sóbarlangban tartózkodnak.

**A sóaeroszolnak alapvető szerepe van a légúti megbetegedések csökkentésében.**



Egészségcentrum: Bad Bleiberg, Ausztria



Veliczka, Lengyelország

Ausztriai, szlovákiai, lengyelországi, romániai, örményországi, kirgizisztáni, oroszországi, ukrainai és fehéroroszországi szanatóriumok természetes barlangokban létesítettek barlangterápiás klinikákat.

A tiszta levegőközegben a természetes sóaeroszol az alapvető gyógyító tényező a légúti problémákkal küzdő páciensek számára. A további gyógyító tényezők: a tiszta levegőközeg az alacsony légnedvesség-tartalom és a levegőben található negatív ionok magas száma.

A természetes sóbarlangok és a bennük lehetséges alkalmazások megvalósításának korlátozott száma miatt kísérleteztek ki ennek a mikroklímának helyiségekben való technológiai megvalósítását.

# A sóterápia olyan módszer, amellyel a barlangterápia a felszínen található sószobákban\* modellezhető



## Halokomplex-szel felszerelt sószobák

A sós levegőközeget mikroprocesszoros vezérléssel ellátott aeroszol-generátor segítségével hozzuk létre.

\*A sószobákat, ahol a gyógyítás folyik, nevezik még „sókamráknak”, „halokomplexeknek”, „barlangkamráknak”, „ sópincéknek”, „sóbarlangoknak” stb.



# Szabályozott sóterápia – a problémák megoldása

---

- A sóterápia olyan módszer, amely a föld felszínén telepített sószobákban valósítja meg a barlangterápiát;
- Kidolgozták a meghatározott paraméterekkel rendelkező sóaeroszol előállításának technológiáját;
- Tudományosan megalapozták a légúti higiénia, a rehabilitáció és a szanatóriumi gyógyítás fiziológiás technológiáit;
- Biztosítva van, hogy a száraz sóaeroszollal való kezelés kényelmes, komfortos legyen;
- A módszer széleskörűen alkalmazható.

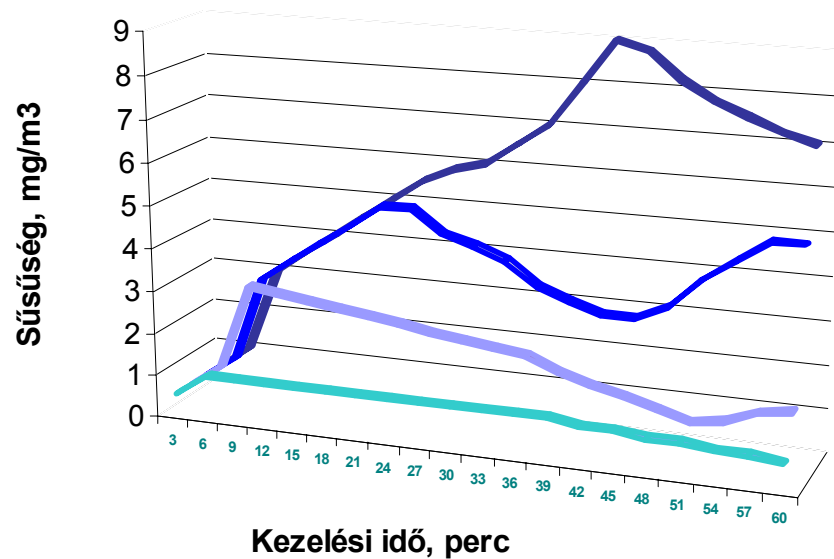
# Szabályozott sóterápia a sószobákban

A sókamra száraz aeroszol-közegét mikroprocesszoros vezérlésű sógenerátorral hozzuk létre.



A száraz sóaeroszol generátora - a sógenerátor

A helyiségben a sóaeroszol koncentrációját a sókoncentráció-érzékelő jelének visszacsatolásával szabályozzuk.



# A száraz sóaeroszol jellemzői a sóterápiában és a só-SPA technológiában

**A száraz sóaeroszol koncentrációja 1-10 mg/m<sup>3</sup> értékek között mozoghat**

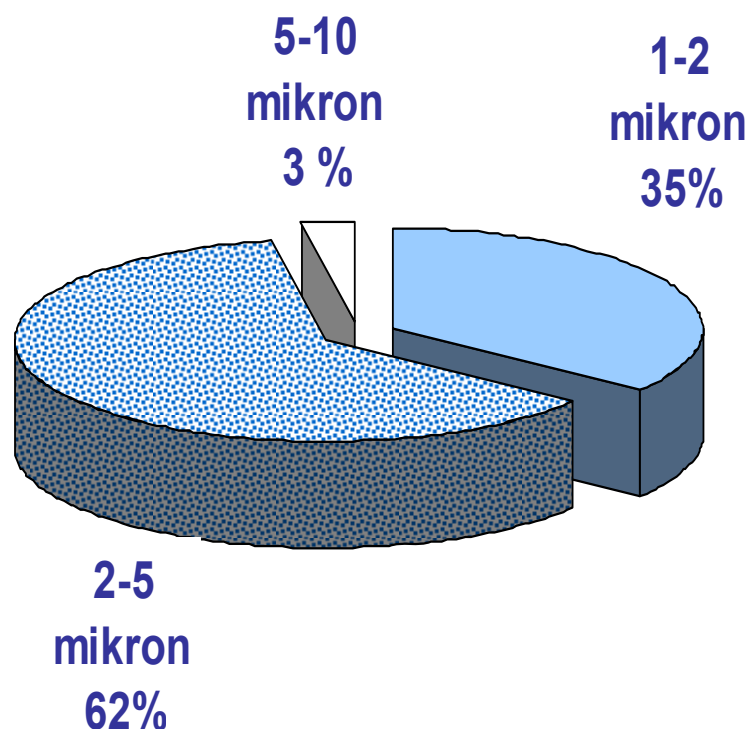
- **Üzem mód 1:** 1,0- 2,0;
- **Üzem mód 2:** 2,0- 3,0;
- **Üzem mód 3:** 3,0- 5,0;
- **Üzem mód 4:** 7,0-10,0;

**A száraz sóaeroszol-részecskék eloszlása**

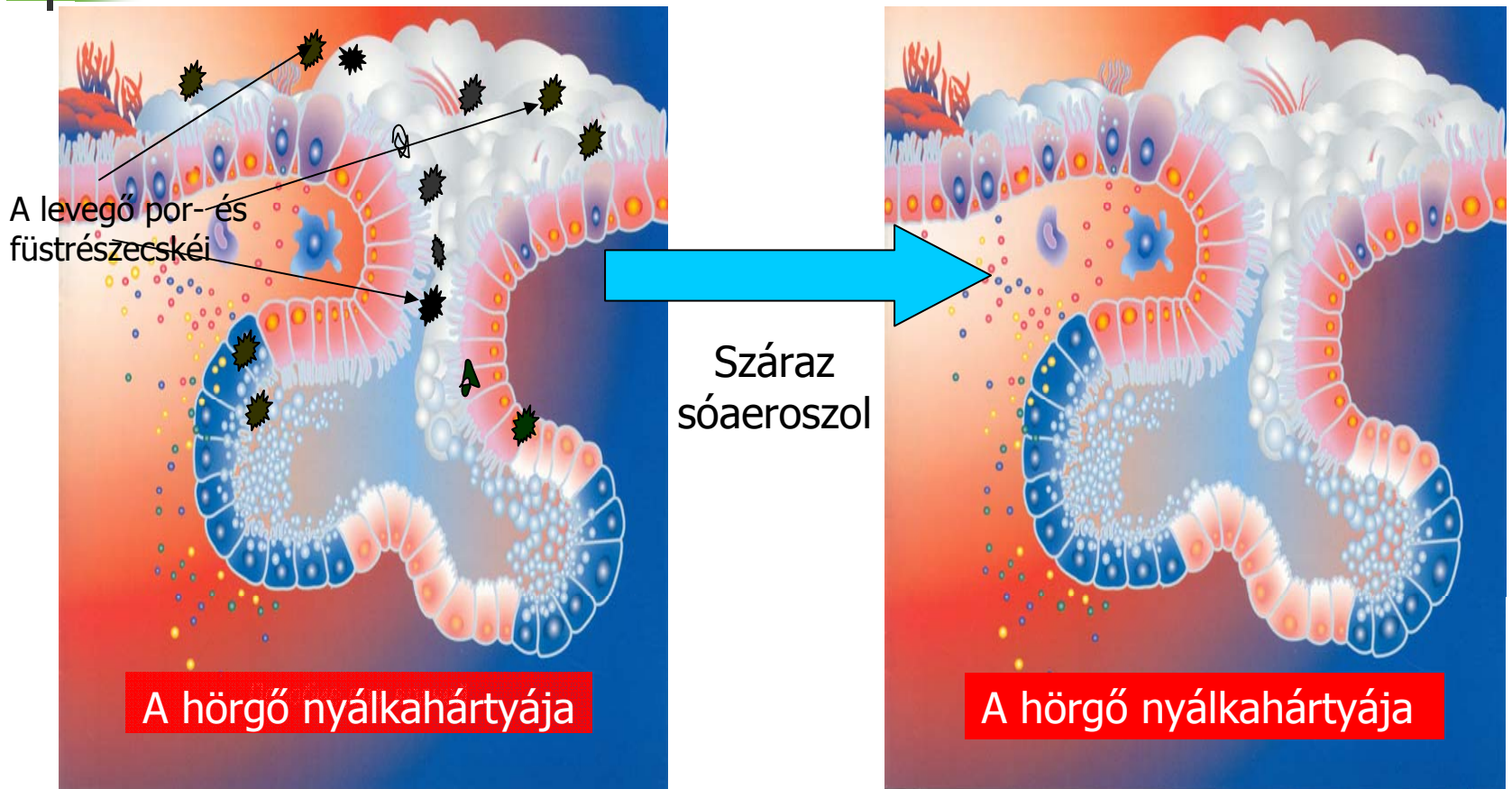
**Belélegezhető részecskék (1- 5 µm) – több mint 80%;**

**Az aeroszol negatív töltése: 6-10 nC/m<sup>3</sup>.**

**A sógenerátor száraz sóaeroszolt állít elő, amelyben a belélegezhető részecskék aránya, több mint 80%.**



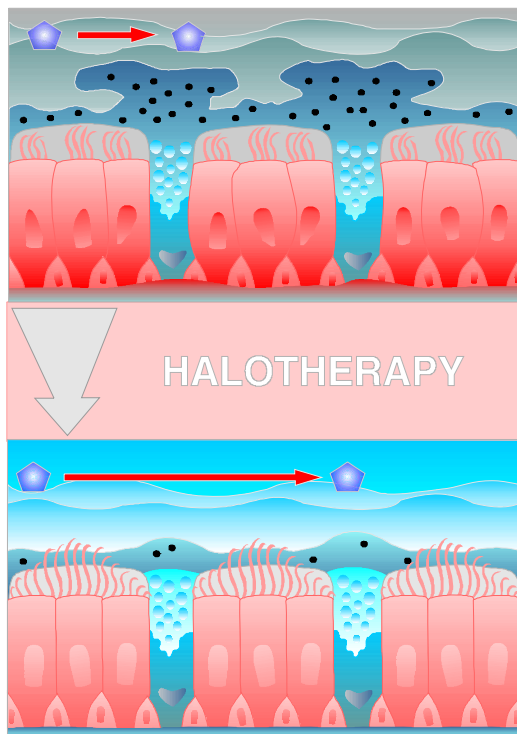
# A száraz sóaeroszol a légutak és a tüdő „fogkeféjeként” működik



A hörgőnyálkahártya a sóterápia előtt és után

- A száraz sóaeroszolnak tisztító és gyulladáscsökkentő hatása van a légutakra.

# A száraz sóaeroszol hatásmechanizmusai



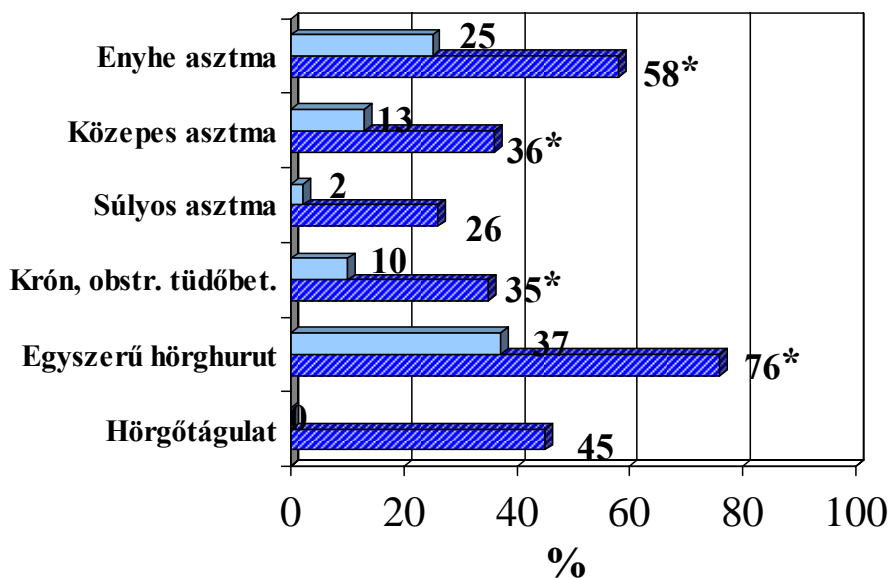
A száraz sóaeroszol:

- antibakteriális hatással van a légutak mikroflórájára, megsemmisíti és eltávolítja a mikroorganizmusokat;
- a légutakra gyakorolt antimikrobiális hatásának nincs mellékhatása;
- belélegzése megnöveli a makrofágok számát, erősíti a szervezet helyi immunvédelmét (IgA és mások), javítja a biocönózist.

- **A patogén ágensek eltávolítása;**
- **A hörgőváladék-transzport gyorsítása;**
- **A hörgőnyálkahártya gyulladásának csökkentése.**

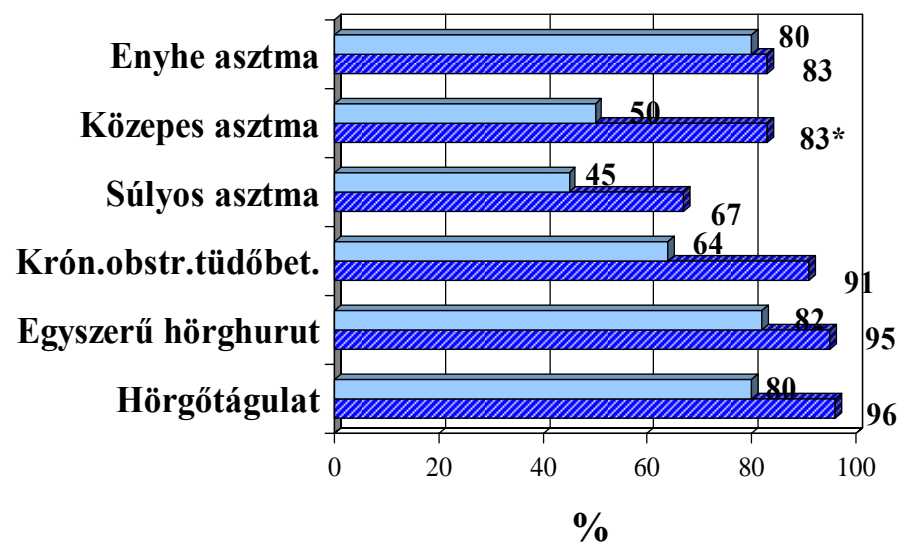
# A sóterápia hatásossága a tüdőbetegeknél (mennyiségi klinikai-funkcionális analízis alapján)\*

## JÓ GYÓGYHATÁS



■ Sóterápia (n=355) ■ Placebó (n=153)

## POZITÍV GYÓGYHATÁS

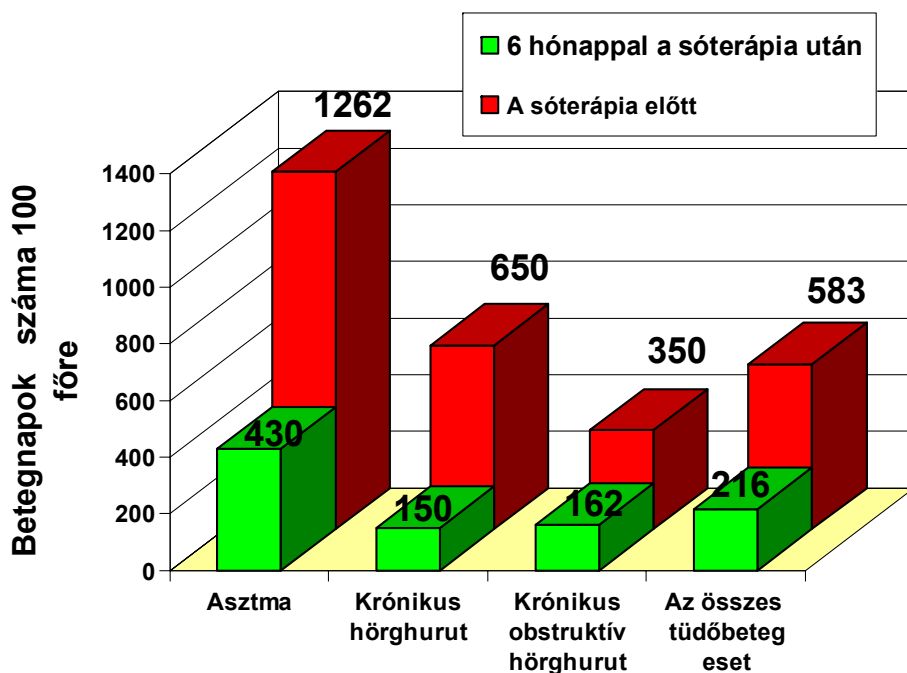


Ellenőrzött placebo kísérletek bebizonyították, hogy a sóterápia – optimális gyógyszerterápia egyidejű alkalmazásával – a tüdőbetegek rehabilitációjában az esetek 83-96%-ban pozitív eredményt hozhat. A kontrollcsoporttal összehasonlítva, a betegek szignifikánsan nagyobb részében tapasztalható érzékelhetőbb klinikai hatás – a gyógyítás jó eredménye.

**Gyulladáscsökkentő és tisztító hatása a tüdőbetegségek tüneteinek csökkenéséhez vagy eltűnéséhez vezet.**

\*Chervinskaya A.V., 2001

# A munkaképesség ideiglenes elvesztésével járó megbetegedések rátája tüdőbetegeknél (n=345)\*, a sóterápiás kezelések előtt, ill. azok befejezése után hat hónappal

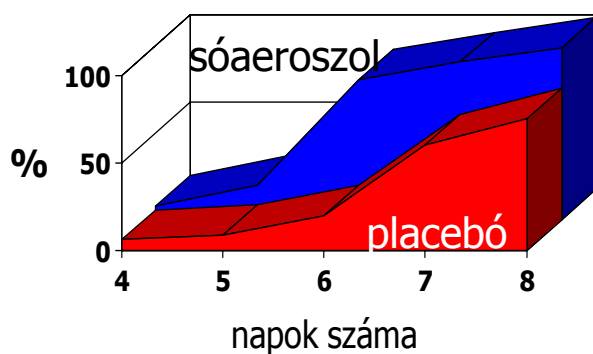


- A munkaképesség ideiglenes elvesztésével járó megbetegedések elemzését a sóterápiás kezelések előtt, ill. azok befejezése után hat hónappal végeztük;
- Bebizonyosodott, hogy a sóterápia alkalmazása, a tüdőbetegeknél – napokban számítva – háromnegyedétől feléig csökkenti a betegség időtartamát.

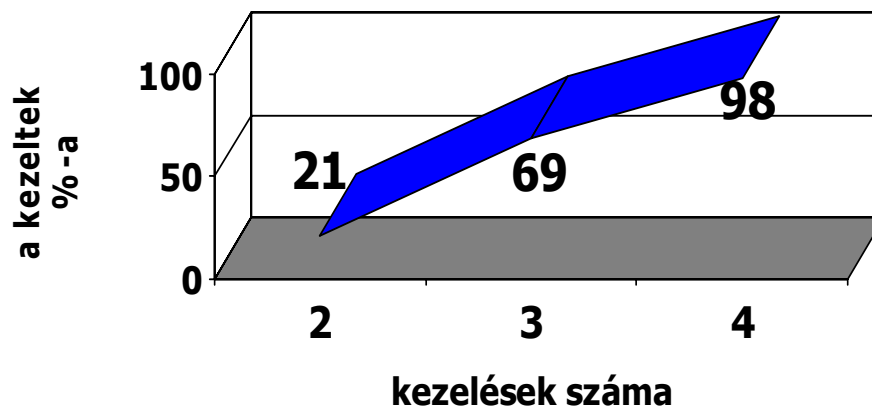
# Száraz sóaeroszol a megfázások ellen



1. sz. ábra A gyógyulás gyorsasága



2. sz. ábra Mikor érezte, hogy meggyógyult?



## Az ellenőrzött klinikai vizsgálatok eredményei

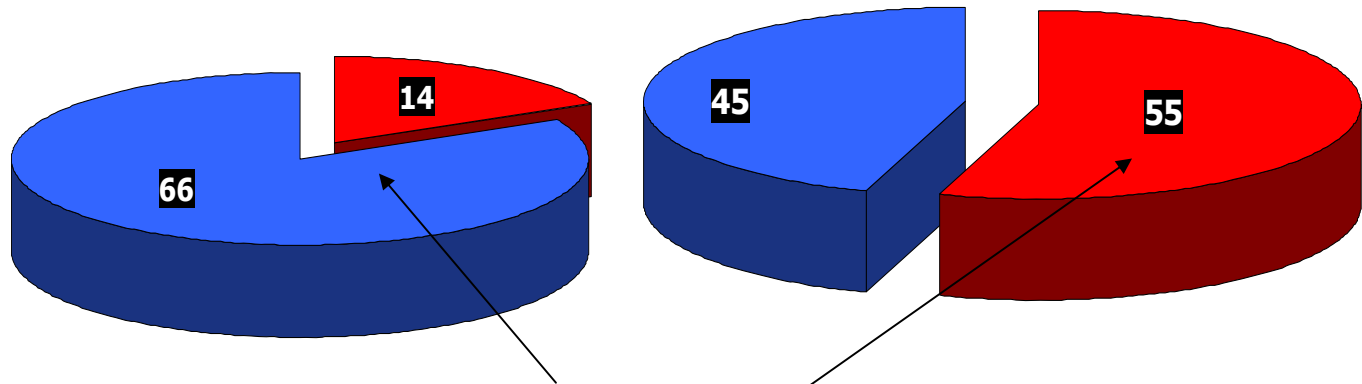
- A gyógyulás lényeges meggyorsulása a megfázás alaptüneteinek (orrfolyás, köhögés, torokfájás) felére csökkenése mellett (lásd az 1. sz. ábrát);
- A betegség időtartamának csökkenése 8-ról 4-5 napra (lásd a 2. sz. ábrát);

# Száraz sóaeroszol a megfázások megelőzésére\*

## A megfázások száma

**Sóterápiás csoport** – 80 fő

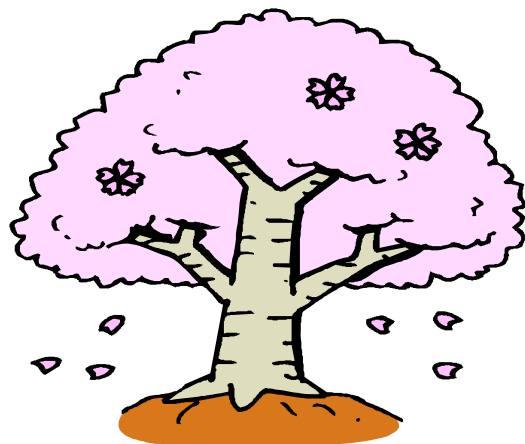
**Kontroll csoport** – 80 fő



## A megfázásos megbetegedések száma

- A háromhónapos megfigyelés folyamán a sóterápiás csoportban (heti két sóterápiás kezeléssel) csak 14 fő betegedett meg akut, légúti, vírusos fertőzésben, összesen 104 betegnappal, míg a kontrollcsoport tagjai közül 55 fő, 585 betegnappal;

# Sóterápia a pollenallergia (szénanátha) ellen



- A száraz sóaeroszol eltávolítja a légutakból a pollenrészecskéket;
- Az aeroszolos mikroklíma steril levegőjében való tartózkodás, erősíti a légutak immunvédelmét, és csökkenti az allergiás tüneteket;

# Sóterápia a bőrgyógyászatban és a kozmetológiában



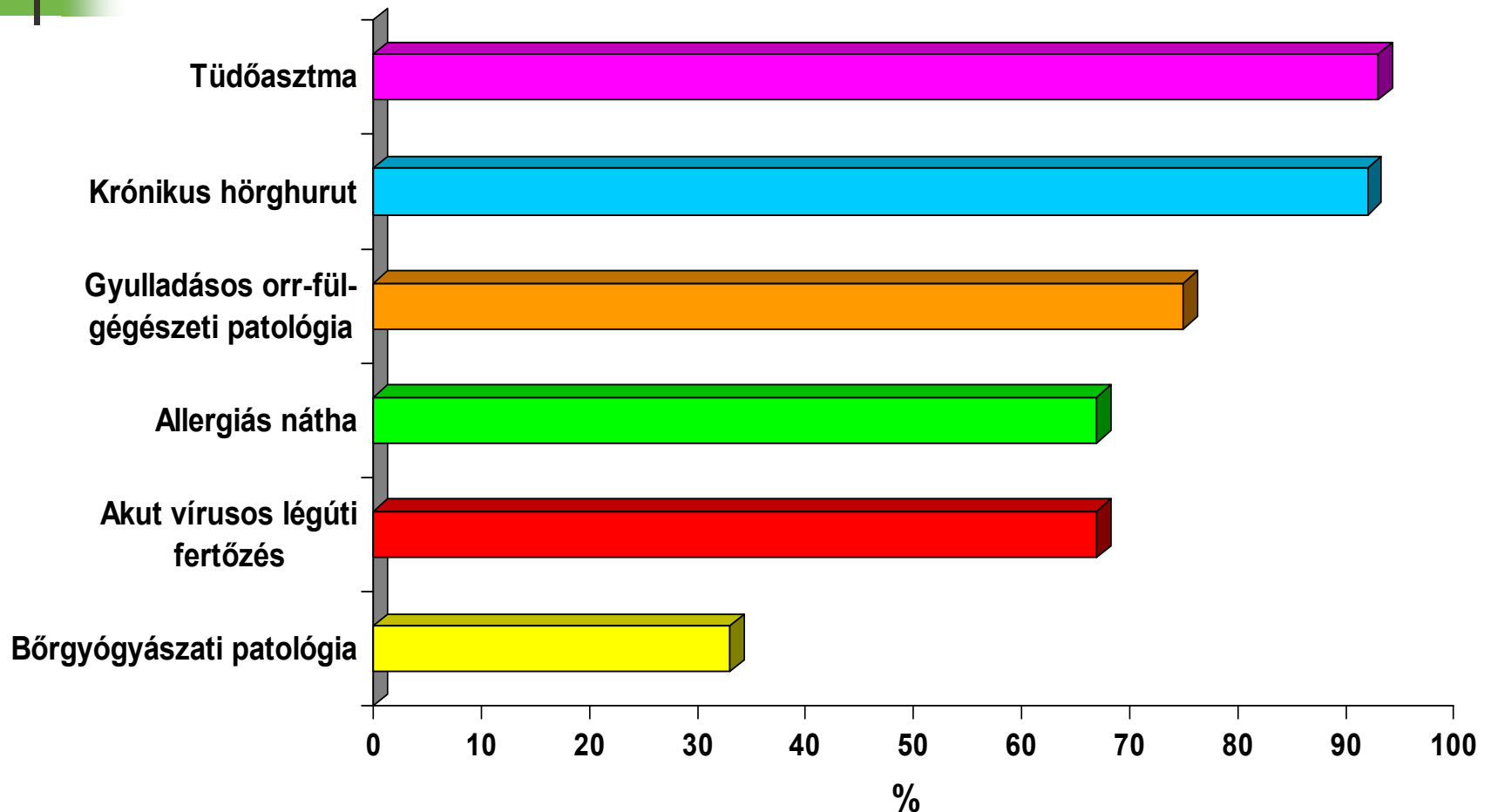
A száraz sóaeroszol megnöveli a bőrsejtek ioncsatornáinak aktivitását, aktiválja elektrofiziológias tevékenységüket, valamint a bőrrétegek meghatározó, védő tulajdonságait.

A sóterápia eredményeképpen, normalizálódik a felületi autoflóra összetétele.

Bizonyítva van a sóterápia bakteriosztatikus, bevérségátló és gyulladáscsökkentő hatása.

**A száraz sóaeroszol regeneráló, tisztító és fiatalító hatással van a bőrre és a hajra.**

# A sóterápia javallatának esetei 60 oroszországi egészségügyi intézményben

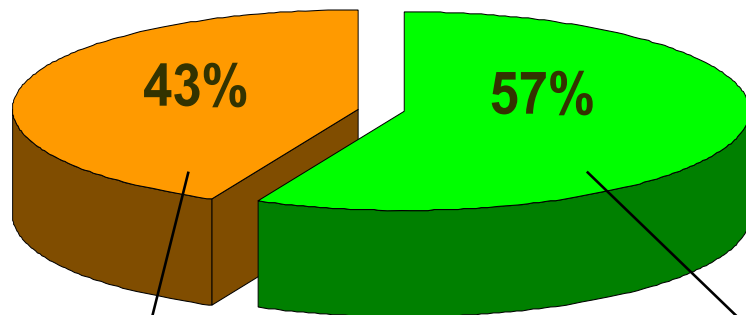


A különféle egészségügyi intézményekben használt sóterápia elemzése megmutatta, hogy ezt a módszert széles körben hatásosan alkalmazzák a légutak különféle betegségei, légúti vírusos fertőzések, orr-fül-gégészeti patológia és bőrbetegségek esetén.

# Tíz állami orvosi intézmény orvosainak adatain alapuló sóterápia-hatásossági statisztikák (n=4589)\*

<i>A megbetegedés formája</i>	<i>Betegek száma</i>	<i>Állapotjavulás % (M±m)</i>	<i>A megbetegedés formája</i>	<i>Betegek száma</i>	<i>Állapotjavulás % (M±m)</i>
<b>TÜDŐASZTMA</b>	1818	85,4±4,0	<b>TÜDŐSZILIKÓZIS</b>	48	96,2±4,1
<b>KRÓNIKUS, OBSTRUKTÍV HÖRGHURUT</b>	1242	92,3±3,3	<b>SZÉNANÁTHA</b>	38	81,4±7,2
<b>KRÓNIKUS HÖRGHURUT</b>	689	86,0±6,1	<b>KRÓNIKUS NÁTHA, ORR-, ORRMELLÉKÜREG-, FELSŐ ÁLLCSONTI-ÜREGGYULLADÁS</b>	178	85,1±5,6
<b>AKUT HÖRGHURUT</b>	163	80,4±8,1	<b>KRÓNIKUS TOROKGYULLADÁS, MANDULAGYULLADÁS, GÉGE- ÉS LÉGCSŐGYULLADÁS</b>	120	71,0±6,7
<b>TÜDŐGYULLADÁS</b>	160	82,0±5,5	<b>BŐRBETEGSÉGEK</b>	86	61,5±6,7
<b>HÖRGŐTÁGULÁSOS BETEGSÉG, CISZTÁS FIBRÓZIS</b>	47	90,0±4,9			

# Hol alkalmazzák a sóterápiát?



Klinikák, kórházak, szakrendelő intézetek, rehabilitációs központok, gyermekintézmények, magánklinikák, természetgyógyász központok;



Szanatóriumok, fürdőhelyek, SPA- és wellness-központok, szállodák, panziók, kozmetikai szalonok, szoláriumok, magánházak;

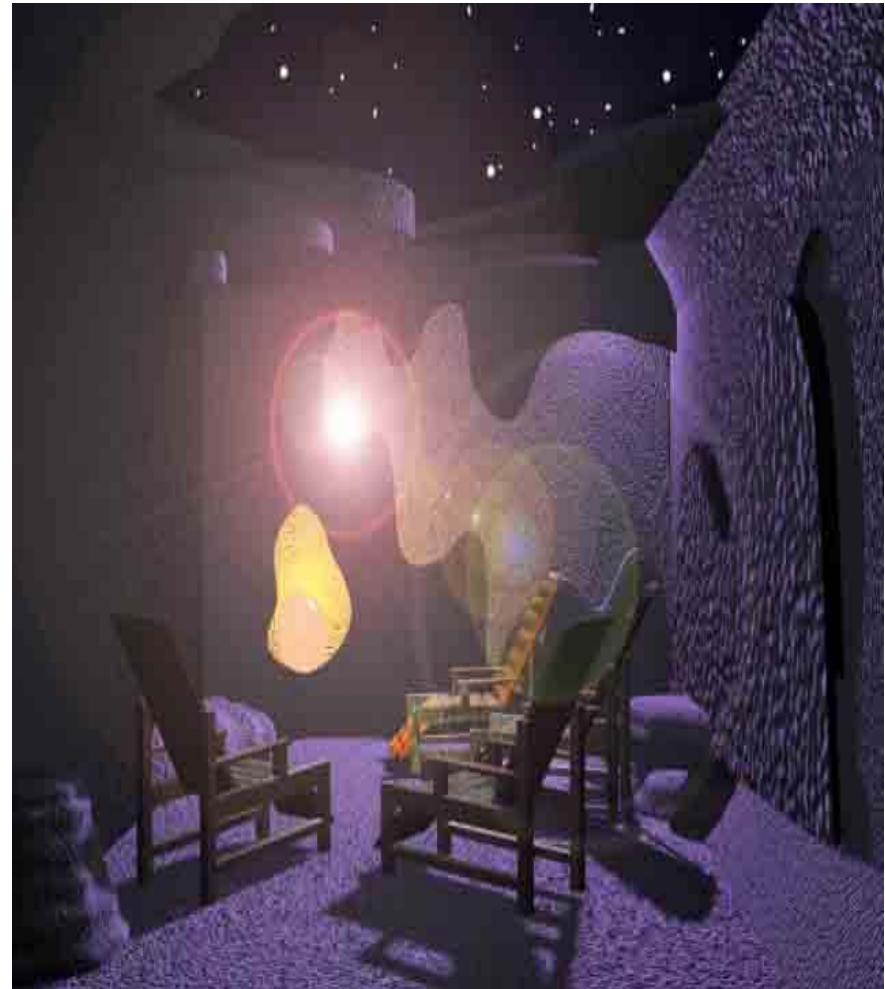
# Mit nyújt a sóterápiás kezelés és a sószoba a látogatóknak?

- A légúti- és bőrproblémák természetes, nem gyógyszeres kezelése;
- A légutak tisztítása, gyógyítása;
- A légutak védelmi mechanizmusainak megerősítése;
- A szervezet általános biológiai és immunvédelmének megerősítése;
- A tartósan szedett gyógyszerek mennyiségének csökkentése;

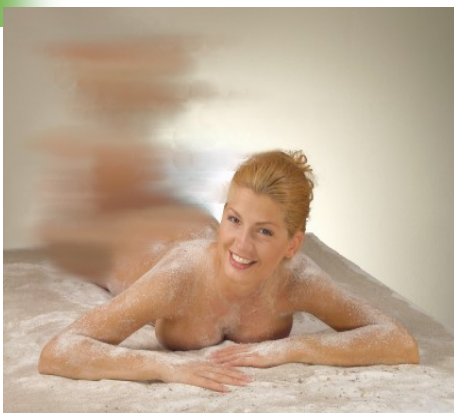


# Melyek a szabályozott sóterápia és a Halomed sószobák előnyei a felhasználó számára?

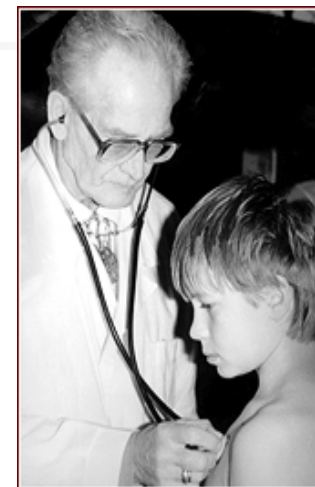
- A hatásmechanizmus és a magas hatékonyság tudományos megalapozottsága;
- Az orvostudomány és az egészségmegőrzés különféle területeire való adaptálhatóság;
- Nem invazív, nincsenek mellékhatásai;
- A terápia kényelmessége;
- A relaxációval való összekapcsoltság;
- A fizikai- és pszichoemocionális diszkomfort érzésének elmulasztása;
- Újdonság és a páciensek vonzódása;



# Melyek a sóterápia célcsoportjai a kiváltott fizikai hatás alapján?



Az emberek számára a következő fizikai problémáik esetén lehetnek hasznosak **a sóterápia orvosi-biológiai hatásai:**



- Krónikus tüdőbetegségek (asztma, a tüdő krónikus obstruktív megbetegedései, hörghurutok, tüdőgyulladás, cisztás fibrózis);
- Légúti allergiák (pl. szénanátha, allergiás nátha stb.);
- Orr-fül-gégészeti patológiák (orrfolyások, orrmelléküreg-, garatmandula-, torokgyulladások stb.);
- Az akut légúti vírusfertőzések megelőzése és gyógyítása;
- A légutak higiéniája, megtisztításuk a levegőből bekerült szennyező anyagoktól, ill. a cigarettafüst részecskéitől;
- Bőrproblémák (pattanások, neurodermatitisz, pszoriázis, cellulitisz stb.);
- Szív- és érrendszeri problémák (főleg a tüdőproblémákkal összefüggésben);
- Vegetatív idegrendszeri diszfunkciók;
- Az anyagcserezavarok által kiváltott elhízással kapcsolatos problémák;

# Melyek a sóterápia célcsoportjai a kiváltott lelki hatás alapján?

**A sóterápia pszichoemocionális hatásai** a következő mentális problémák esetén lehetnek hasznosak :

- Krónikus fáradtság;
- Kimerültség, túlfeszítettség;
- Depresszió;
- Alacsony feszültségtűrés;
- A dohányzással és más káros szokással való küzdelem.

