

HALOMED®
ÜGYES ÉS TALÁLÓ MEGOLDÁSOK
A SPA-BAN ÉS A WELLNESSBEN

Alina Cservinszkaja: HALOMED – Ügyes és találó megoldások a SPA-ban és a Wellnessben,
2006.

Alina Cservinszkaja az orvostudományok doktora, a szentpétervári Légzési Klinikai Tudományos Kutatóközpont (Szentpétervár, Oroszország) vezetője, a „Baltikumi Aeroszolos Légzéshigiéniai Társaság” alelnöke .

Ő alkotta meg a *szabályozott, gyógyító mikroklímájú, sóbarlang-terápiás sóterápiái* módszernek. Szakmai területei a tüdőgyógyászat és a rehabilitációs orvoslás.

Több mint tizenöt éve foglalkozik a gyógyító hatású sóaeroszolos hatásmechanizmusának tanulmányozásával, a szabályozott sóterápiái módszer klinikai hatásosságának megalapozásával. Több mint 200 publikációja jelent meg a témában.

©Copyright 2006 A. Cservinszkaja

©Copyright 2006 UAB Halomed

Kiadta a Halomed Hungary Kft., az UAB Halomed (Vilnius, Litvánia, www.halomed.com) hivatalos, exkluzív magyarországi képviselője

CÍMÜNK

Halomed Hungary Szolgáltató és Kereskedelmi Kft,
H-1036 Budapest, Lajos u. 47/a, Magyar Köztársaság;

TELEFON, ÜZENETRÖGZÍTŐ

+361 388-60-30;

+361 453-02-22;

TELEFAX

+361 388-60-30;

+361 453-02-24;

E-MAIL

[halomed.hungary@szarazsoterapia.hu;](mailto:halomed.hungary@szarazsoterapia.hu)

SKYPE-IN

rozhnai9673;

KONTAKTSZEMÉLY

Rozsnyai András mobil: **(20) 9 340 370;**

WEBOLDALAK

[www.szarazsoterapia.hu;](http://www.szarazsoterapia.hu)

[www.saltroom.eu;](http://www.saltroom.eu)

[www.soroom.hu;](http://www.soroom.hu)

JOGI INFORMÁCIÓ

Székhely:

H-1036 Budapest, Lajos u. 47/a, Magyar Köztársaság;

Adószám:

13786155-2-41;

Ügyvezető igazgató:

Rozsnyai András.

MIT AJÁNLUNK?

A Halomed olyan komplex megoldást ajánl tudónk megtisztítására, bőrünk egészségének helyreállítására és relaxációra, amelyet speciális berendezés segítségével előállított, száraz sóaeroszol mikroklíma biztosít, különlegesen kialakított és berendezett környezetben.

KÜLDETÉSÜNK

Napjainkban rengeteg ember él és dolgozik, rendkívül szennyezett városi környezetben. A környezet ilyen állapota miatt egyre több embert szenved az olyan légúti problémáktól, mint a légcsőhurut, asztma és más betegségek. Ezek közül sok, a légutakra és/vagy a bőrre gyakorolt káros hatásával idézi elő a megbetegedést.

Az emberek hozzászoktak, hogy testüket rendszeresen tisztán tartásuk. A bőr tisztítása, ápolása és a fogmosás már rendszeres, mindennapi teendővé váltak. Sajnos, a legutóbbi időkig nem létezett hatékony eszköz a légutak rendszeres tisztítására, pedig ezek is ki vannak téve a környezet káros hatásainak.

Ebből kiindulva a HALOMED abban látja küldetését, hogy olyan eszközöket és módszereket dolgozzon ki a légutak higiéniájának biztosítására, amelyek természetes eredetű aeroszolos anyagokon alapulnak.

A városi környezet, a fentiekén kívül, az emberek számára stresszes körülmények közötti életet és munkát is jelent.

A pszichikai megterhelés, végső soron szervezetünk erőinek csökkenéséhez vezet és így hatással van az immunrendszerre is. A pszichés gyengeség később pszichoszomatikus rendellenességek oka lehet.

„Az elemek rendszeres feltöltése” egyre inkább szükséges ahhoz, hogy formában tartsuk magunkat, hogy ne essünk ki abból az életritusból, amelyben élünk.

MEGOLDÁSI JAVASLATAINK

A HALOMED olyan módszereket dolgozott ki, amelyek lehetővé teszik számunkra, hogy rendszeresen tisztán tartsuk légutainkat és bőrünket.

Ezeknek a megoldásainknak a célja nem a gyógyítás, hanem a szervezet elfáradásának csökkentése és ugyanakkor az immunrendszer intenzív megerősítése.

A betegségek megelőzését sok ember nagyra értékeli. A HALOMED megoldásait olyan vonzó környezetben használhatjuk, amelyben az emberek jól érzik magukat, és egészségesebbé válhatnak.

HALOTERÁPIA: TÖRTÉNELEM ÉS ELŐZMÉNYEK

A Haloterápia (a görög “hals” – só szóból) – olyan kezelési módszer, amely a természetben előforduló sóbarlangok mesterségesen létrehozott mikroklímáját használja fel gyógyításra.

Ez az egyedülálló módszer a barlangterápián alapul, amelyben a – kősó- és szilvin-falú – sóbányák, barlangok, pincék gyógyhatású atmoszféráját használják fel a légúti megbetegedések gyógyítására.

Napjainkban a barlangterápia, Közép- és Kelet-Európa sok országában az egészségügy része lett. Németországban, Teufelhoele-ben 2002-ben kezdődtek olyan klinikai vizsgálatok, amelyek a sóterápia hatékonyságát, valamint annak a lehetőségét vizsgálják, hogy azt a társadalombiztosítási szolgáltatások közé sorolják.

Barlangterápiás szanatóriumok

1843-ban egy lengyel orvos, F.Boczkowsky feltételezte elsőként, hogy a sószemcsékkel telített levegő gyógyhatással bír.

1858-ban, Krakkó megyében, Velicska sóbányáiban, Dr. Boczkowsky létrehozott egy sóterápiás rekreációs-gyógyító szanatóriumot, tüdőbetegek részére.

Ma már, a barlangterápia mindenki által elismert és hatékony gyógyítási módszer, amelyben nem használnak gyógyszereket.

A természetes barlangokra alapozva, egy sor országban létesítettek barlangterápiás klinikákat – ilyenek az ausztriai Salzburg-Salzman-i, a lengyelországi Veliczka-i, a romániai Siget-i, az örményországi Nakhichevan-i, a kirgizisztáni Chon-Tuz-i, az oroszországi Perm megyei Berezni-i, a kárpátaljai Soltvino-i, az ukrainai Donyeck megyei Artemovsk-i, valamint a fehér-oroszországi Soligorsk-i.

A krónikus tüdőbetegek (COPD – chronic obstructive pulmonary diseases) számára létrehozott klinika működése a száraz kősószemcsékkel telített barlangi levegő gyógyító hatásán alapul.

Bár a barlangterápia hatékonyságát tudományosan bebizonyították, ennek a gyógyítási módnak is megvannak a maga hátrányai, például az elkerülhetetlen akklimatizációs idő azon páciensek számára akik más klímájú területekről érkeztek, illetve a férőhelyek kis száma, ahhoz képest, hogy hány embernek lenne szüksége erre a segítségre.

Ezek a tények mind akadályozzák a barlangterápia széleskörű elterjedését és egyidejűleg ösztönzőleg hatnak a SÓTERÁPIA fejlődésére.

A nyolcvanas évek közepén, több próbálkozás is volt a természetes sóbarlangok körülményeinek reprodukciójára. Az első próbálkozások egyike az volt, hogy a helyiség falait sőtéglákkal vagy sötömbökkal borították. *Az azóta elvégzett kutatások kimutatták, hogy a falak kősóval, vagy szilvin ásvánnyal történő sóborításának önmagában nincs gyógyító hatása.*

A nyolcvanas évek végén, a kilencvenes évek elején, Oroszországban kifejlesztették a mesterséges sóbarlangokat/sószobákat.

Azokat a szobákat, amelyekben a kősó száraz aeroszolját állították elő, „SÓSZOBÁK”-nak nevezték el, a légúti megbetegedések gyógyításának ez a módszere pedig a „SÓTERÁPIA” nevet kapta.

A barlangok mikroklímája gyógyító hatásának legfontosabb tényezői, a természetes nátriumklorid száraz aeroszoljának jelenléte, valamint a levegő nedvességtartalma és hőmérséklete.

Ezért a tudósok úgy fejlesztették ki berendezéseiket, hogy azok minél tökéletesebben utánozzák a természetes sóbányák és sóbarlangok mikroklímáját.

A sóterápia hatásának fő tényezője, a darált, száraz sóaeroszol (1-5 mikron nagyságú szemcsék), amelynek részecskéi negatív elektromos töltéssel bírnak.

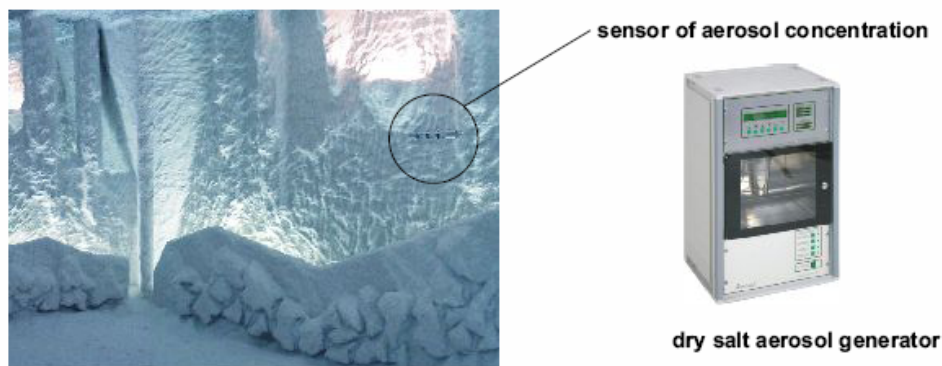
A természetes sóbányákban előforduló kősó aeroszoljának helyiségekbe történő adaptálásával jött létre a sóterápia.

Fejlődése során a sóterápia az utóbbi 15 évben fokozatosan áttért az elhagyatott sóbányák helyett a „mesterséges sóbarlangok”-ra, vagyis olyan „sósobák”-nak illetve „sókamrák”-nak nevezett helyiségekre, amelyeket klinikákon, cégeknél, óvodákban, rehabilitációs és SPA-centrumokban létesítenek.

Mivel a sóaeroszol koncentrációjának paraméterei meghatározóak a sóterápiában, *az új generációjú berendezéseket arra az elvre alapozták, hogy segítségével a levegő sóaeroszol tartalma ellenőrizhető és szabályozható legyen* (ezeknek a tényezőknek a figyelmen kívül hagyása, betegeknél komplikációkat okozhat).

A HALOMED anyacége, az AEROMED (Oroszország, Szentpétervár) dolgozta ki a SÓTERÁPIA leghatékonyabb módszerét, a darált kősó száraz aeroszoljára épülő, úgynevezett SZABÁLYOZOTT SÓTERÁPIÁT. Az általa gyártott sókamrák, az Oroszországi Föderáció Egészségügyi Minisztériuma előírásainak megfelelően készülnek, és minőségi bizonyítvánnyal rendelkeznek.

A HALOMED gyártóhelye európai: Vilniusban van. Az általa gyártott sógenerátorok kivitelükben megfelelnek az EU orvosi berendezésekre vonatkozó, 1993. június 14.-én napvilágot látott 93/42/EEC Irányelvének; ezen felül, saját gyártói minőségi bizonyítványuk mellett, CE minősítéssel és EU-s elektromos megfelelőségi tanúsítvánnyal is rendelkeznek.



A HALOKOMPLEX előállítja, a szükséges szintre hozza, és megtartja a magas diszperziójú sóaeroszol-koncentrációt. Az optikai alapú mérések eredményei alapján, ennek a belélegezhető aeroszolnak a részaránya több mint 80%.

A HALOMED cég gyártásában készült korszerű HALOKOMPLEX mikroprocesszoros sógenerátorral és olyan érzékelőkkel rendelkezik, amelyek a SÓTERÁPIÁS kezelés ideje alatt folyamatosan mérik a száraz sóaeroszol koncentrációját, valamint a helyiség levegőjének hőmérsékletét és relatív nedvességtartalmát.

SZABÁLYOZOTT HALOKOMPLEX

BERENDEZÉS-EGYÜTTES A LÉGUTAK MEGTISZTÍTÁSÁRA, EGÉSZSÉGESEBBÉ TÉTELÉRE ÉS GYÓGYÍTÁSÁRA

A természetes kősó kiváló minőségű, száraz aeroszolja, amelyben a belélegezhető részecskék részaránya 85%-os.

A modern HALOKOMPLEX-ek a mai fejlett tudomány és technika alkalmazásával reprodukálják a sóbarlangokban és speciális bányákban létesített klinikák levegőjét, és szabályozott, gyógyító mikroklímát hoznak létre. A levegő a Halokomplexben ionizált és természetes anyaggal, a természetes kősó magas diszperziójú, gyógyító, száraz aeroszollal van telítve.

A terápia paramétereit (például a kősó-aeroszol részecskéinek nagyságát és koncentrációját), valamint más, gyógyító tényezőket professzionális orvosi személyzet állítja be, a részvevők egyéni szükségletei alapján. Ezeket az előre beállított gyógyító paramétereket a terápia alatt a SÓGENERÁTOR mikroprocesszora folyamatosan ellenőrzése alatt tartja, biztosítva állandó értéküket.

SÓTERÁPIA

SEGÍTSÉG A LÉGUTAK EGÉSZSÉGÉNEK JAVÍTÁSÁBAN ÉS MEGTISZTÍTÁSÁBAN

A FŐ GYÓGYÍTÓ TÉNYEZŐ (a kősó száraz aeroszollal telített, levegő-diszperziós közeg):

- Sókoncentráció: 0,5 - 11 mg/m³;
- A sórészecskék mérete: 1 - 5 µm;
- Negatív iontöltöttség: 6 - 10 nC/ m³.

MÁS TÉNYEZŐK:

- A részvevők számára legkomfortosabb hőmérséklet és páratartalom;
- Hőmérséklet: 18-24° C ;
- Nedvességtartalom: 45-60 %;
- Baktériumban szegény és allergénmentes közeg;
- A levegő 1 m³-ében 32-132 szaprofita mikroorganizmus.

HATÁSMECHANIZMUSOK

A SÓTERÁPIA azt jelenti, hogy a természetes kősó magas diszperziójú, száraz aeroszolja és a mikroklíma más tényezői együttesen hatnak a légutakra és egész testünkre.

A sórészecskék mérete ugyanolyan, mint a természetes sóbarlangokban: 1-5 µm. Ezért az úgynevezett belélegezhető részecskék, igen apró folyadékkristályok formájában, mélyen bejutnak a tüdő valamennyi hörgőjébe.

A nátriumklorid száraz aeroszolja kis mennyiségekben kerül belélegzésre, és stimulálja a légutak védekező mechanizmusait, megnövelve a hörgőrendszer fertőzésekkel szembeni ellenálló képességét; immunkorrekciós és nyálkaoldó hatással is bír.

A SÓTERÁPIA hatásmechanizmusainak aspektusait akut és krónikus légúti betegségekben szenvedőknél, valamint olyan személyeknél vizsgálták, akik légúti betegségek kockázatának vannak kitéve.

A hörgőváladék reológiai sajátosságainak javulása, valamint a légutakban lévő hámréteg csillóinak stimulációja a nyálkakiválasztás javulásához vezet.

Ez a hörgők nyálkakiválasztásának és váladékképződésének javulásában nyilvánul meg, majd ezt követi a hörgőfolyamatok általános javulása.

Ezen kívül megfigyelhető a mikroformák összetételének normalizációja a hörgőtartalomban, a hámsejtek ellenálló- és mikroorganizmusokhoz való csatlakozási képességének javulása.

A légutak gyulladtságának csökkenése az alveoláris makrofágok számának növekedésével magyarázható, amely kombinálódik a szervezet immunválaszának megerősödésével; vagyis a vérben normalizálódik az immunglobulin szint.

Részletes klinikai vizsgálatok kimutatták, hogy a kősó magas diszperziójú aeroszolja stimulálja a légutak védekező reakcióját, oldja a nyálkát, hörgőváladék-kiválasztó hatású, erősíti a fertőzésekkel szembeni ellenálló képességet és az immunkorrekciós hatást, valamint növeli a nyálkahártya- fertőzéssel szembeni ellenálló képességét [1-5].

KINEK SEGÍT A SÓTERÁPIA?

A száraz aeroszol belélegeztetését már alkalmazásának kezdetétől fogva a légúti megbetegedések széles skálájának gyógyítására használták.

Ma több mint ezer szabályozható, száraz sóaeroszolos közegű, az AEROMED cég által gyártott sókamra működik Oroszországban, Litvániában, Észtországban, Lettországban, Lengyelországban és más országokban.

A sóterápia alkalmazása nyomán a különböző légúti betegségekben és rendellenességekben szenvedő betegek átlag 85%-ánál mutatható ki pozitív hatás.

Az ellenőrző klinikai vizsgálatok (amelyeknél egy sóterápiát és egy placebót használó kontrollcsoportot hasonlítottak össze) kimutatták, hogy a sóterápia valóban javítja a gyógyítás minőségét, és meghosszabbítja a tünetek enyhülésének időszakát [1, 5-11] a betegek következő csoportjainál:

Tüdőasztmában szenvedőknél:

- (A betegség súlyosságától függően) 1,3-1,5-szörösére nő a tünetek enyhülésének időszaka;
- A páciensek 56%-a esetében, a kortikoszteroidok alkalmazása jelentősen csökkenthető;
- 1,7-szeresével csökken a sürgős kórházi kezelésre szoruló esetek száma;
- A sóterápiás kezelést követő 6-7 hónapban 3,3-szorosával csökken az asztma súlyosbodása miatti munkahelyi mulasztások időtartama.

Krónikus hörghurutban és hörgőtágulásban szenvedőknél:

- 1,6-1,8-szorosára nő a tünetek enyhülésének időszaka;
- 2,3-szorosával csökken a betegség miatt mulasztott munkanapok száma.

A szénanáthában szenvedő páciensek 82%-ánál tapasztalták a tünetek enyhülését.

A klinikai vizsgálatok kimutatták továbbá, hogy:

- Nagyon hatékony a sóterápia a gyerekeknél: asztma esetében 81%-uknál, obstruktív, recidív hörghurutnál 85%-uknál, akut, szövődményes hörghurut esetén pedig 90%-uknál volt pozitív az eredmény [12, 13];
- A kockázati tényezőkkal rendelkező betegeknek (a kontrollcsoportéhoz képest) negyedré-szére csökken a megfázások száma [1];
- Regenerálódik a nehéz dohányosok és a káros munkahelyi hatásoknak (ipari pollutánsok) kitett emberek nyálkakiválasztó- és légúti védekező rendszere [1, 14];
- Pozitív hatása van az allergiás orrfolyással, ormelléküreg-gyulladással és garatgyulladás-sal küzdő betegek 71-85%-ánál [15, 16, 17];
- A megfázás tünetei gyorsabban elmúlnak, mint a kontrollcsoport esetében [18];
- A bőrproblémák az esetek 62%-ában javulnak [1, 19];
- Pozitív hatása van az idős, szív- és érrendszeri betegségekkel küzdő emberek esetében; továbbá eltűnnek a betegség mellékhatásai [20, 21].
- 60 orvosi centrumban az orvosok 90%-a pozitív eredményt tapasztalt a sóterápia használatánál, csaknem minden mellékhatás és ellenjavallat nélkül. 68%-uk arról számolt be, hogy a kezelés pozitív pszicho-emocionális hatású volt: a páciensek elégedettek voltak a módszerrel, és élvezték a sóterápiás kezeléseket [1, 25].

Az utóbbi években a HALOKOMPLEX-ek sikeresen beépültek a SPA – üzletágba [22, 23, 24, 25]. *Ez azzal magyarázható, hogy a sóterápia módszerének az orvostudomány különböző területein (tüdőgyógyászat, allergológia, gyermekgyógyászat, orr-fül-gégészet, bőrgyógyászat stb..) történő hosszas klinikai használata és a száraz aeroszolos sóterápia hatásmechanizmusának tanulmányozása során az emberek megértették, hogy ez a módszer nyilvánvalóan jótékony hatással van az egészségre.*

A Halokomplexeket orosz szanatóriumok és SPA-centrumok százaiban használják. Észtországban cca. 15 SPA-hotelben használják a HALOMED HALOKOMPLEX-eit. Nagyon sok Észtor-szágban pihenő és wellness-szolgáltatásért odautazó finn turista szereti és használja ezt a mód-szert.

Litvániában már több mint 20 Halokomplexünk működik. Nagy az érdeklődés Lengyel-országban; az elmúlt években megkezdtük az együttműködést az ottani szanatóriumokkal és SPA-hotelekkel.

A SÓTERÁPIA ALKALMAZÁSAI

- **A tüdő-, orr-fül-gégészeti- és bőrbetegségek megelőzése és gyógyítása;**
- **A légutak megfelelő higiéniájának fenntartása;**
- **A megfázás és a vírusos betegségek megelőzése;**
- **Segítség a dohányzással elleni harcban;**
- **A házi és ipari pollutánsok által okozott allergiák kivédése;**
- **Általános vegyszer-érzékenységi szindróma gyógyítása;**
- **Pszicho-emocionális problémák és depresszió kezelése.**

1. Червинская А.В. Галоаэрозольная терапия в комплексном лечении и профилактике болезней органов дыхания: Автореф... дис. докт. мед. наук. – СПб., 2001. – 41с.
2. Konovalov S.I., Chervinskaya A.V. Saline aerosol effect on pulmonary phagocyte system (abstract) // International symposium of speleotherapy. Solotvino-Ukraine, 1993. -P. 24.
3. Chervinskaya A. V., Kvetnaya A. S. Therapeutical effects of the dry sodium chloride aerosol on physiological properties of the respiratory mucosa //Pulmonology. Supplement abstract book: 3-rd Congress of European Region International Union against Tuberculosis and Lung Diseases (IUATLD). Russia Respiratory Society, 14-th National Congress on Lung Diseases. – Moscow, 2004. – Abstr. 322.
4. Червинская А.В., Кветная А.С., Черняев А.Л., Апульцина И.Д., Амелина Е.Л., Молодцова В.П., Фаустова М.Е. Влияние галоаэрозольной терапии на защитные свойства респираторного тракта // Терапевт. арх. - 2002. – Т.74, № 3. - С.48-52.
5. Chervinskaya A. Halotherapy for rehabilitation of pulmonary patients in Russia // The Europe Respir. Journ.- V.10.-Suppl.25.-1997.- P.108.
6. Chervinskaya A.V., Silber N.A., Alexandrov A.N. Halotherapy for treatment of bronchial asthma (abstract) // XIV World congress of asthmology - Interasma 93, Israel. – 1993. - P. 59.
7. Chervinskaya A.V., Zilber N.A. Halotherapy for treatment of respiratory diseases // Journ. Aeros. Med.-.1995. - V. 8.- P. 221-232.
8. Бобров Л.Л., Пономаренко Г.Н., Середа В.П., Червинская А.В. Лечебные эффекты сухого аэрозоля хлорида натрия у больных бронхиальной астмой // Вопр. курортологии, физиотерапии и лечеб. физкультуры. – 1999. -№4. – С. 8-12.
9. Борисенко Л.В., Червинская А.В., Степанова Н.Г., Лукьян В.С., Гончарова В.А., Походзей И.В., Кривицкая В.З., Вишнякова Л.А., Похазникова М.А., Фаустова М.Е., Котенко Т.В. Применение галотерапии для реабилитации больных острым бронхитом с затяжным и рецидивирующим течением // Вопр. курортологии, физиотерапии и лечеб. физ. культуры. – 1995. - №1. – С.11-15.
10. Нечай И.В., Апульцина И.Д., Червинская А.В. Сочетание галотерапии и других немедикаментозных методов лечения в реабилитации больных инфекционно-зависимой бронхиальной астмой и хроническим обструктивным бронхитом // Пульмонология. – 1995. - № 3. – С.57-60.
11. Червинская А.В., Александров А.Н., Дерпгольц Г.В., Степанова Н.Г. Галоаэрозольная терапия в реабилитации больных с патологией дыхательных путей // Пульмонология. – 2000. - №4. – С.48-52.
12. Pluiskene L., Norvaisas G. A. Halotherapy in management of asthma and chronic obstructive pulmonary diseases in children. Allergie Immunology (abstr. Interasma 95), V. 27,№ 7, 1995, p. 241.
13. Королев А.В., Тарасенко М.П., Филатова Л.М., Копылева О.Д., Блохин Б.М. Реабилитация часто и длительно болеющих детей с применением галотерапии и дыхательной гимнастики // Кремлевская медицина. – 2003. -№4. – С.57-59.
14. Chervinskaya A. V. Respiratory hygiene with the dry sodium chloride aerosol // 14th Annual Congress of the European Respiratory Society, Glasgow, September 2004: Abstract Book.- 2004. – Ref. 2514.
15. Alexandrov A., Chervinskaya A. Application of dry sodium chloride aerosol in upper respiratory pathology. Annual Congress of European Respiratory Society (abstr.), Barcelona, 1995, 392s.
16. Александров А.Н., Червинская А.В. Галотерапия в оториноларингологии // Пульмонология. Прил.: 4. Национальный конгресс по болезням органов дыхания.- М., 1994.- Рез. 539.

17. Chervinskaya A., Alexandrov A., Zilber N., Stepanova N. Effect of halotherapy in patients with bronchial asthma and allergic rhinitis (abstract). XV International Congress of allergology and clinical immunology, Sweden, 1994. - P. 175.

18. Chervinskaya A.V., Alexandrov A.N., Konovalov S.I. Application of dry rock salt aerosol in common cold // XVI Congress of the European Rhinologic Society. VII Congress of the International Rhinologic Society. Week of the Nose. September 7-13, Abstract Book. - 1996. - P.104.

19. Третьякова Н.Н., Червинская А.В., Разнатовский И.М. Опыт применения галотерапии для лечения кожных заболеваний // Пульмонология. Приложение. 5-ый Национальный Конгресс по болезням органов дыхания: Сб. резюме / Под. ред и1040 А.Г.Чучалина. - М., 1995. - Рез. 614.

20. Семочкина Е.Н., Сильвестров В.П., Суровиков В.Н. Галотерапия в комплексном лечении больных с патологией органов дыхания в условиях поликлиники // Кремлевская медицина. Клинический вестник. - 1999. - № 3. - С.12-15.

21. Червинская А.В., Малявин А.Г., Клевцов Н.М., Быкова Т.В., Богач Е.Н. Применение галотерапии при сочетанной патологии в условиях санатория // Пульмонология. Прил. 2003: Тринадцатый Национальный конгресс по болезням органов дыхания. Сб. резюме. - СПб., 2003.- С.31.

22. Chervinskaya A., Norvaisas G., Pluskiene L., Noreikiene D. Halotherapy for rehabilitation of asthma patients in Russia and Lithuania // Eur. J of Allergy and Clin. Immunol. suppl.- V.51.- № 30.- 1996. - P.39.

23. Червинская А.В. Искусственный микроклимат соляных пещер в практике санаторно-курортных и оздоровительных учреждений // Курортные ведомости. - 2002. - №1 (10). - С.36-37.

24. Червинская А.В. Галотерапия болезней органов дыхания // Физиотерапия, бальнеология и реабилитация. - 2003. - № 6. - С. 8-15.

25. Червинская А.В. Возможности галотерапии в санаторно-курортной дерматологии и косметологии // Курортные ведомости. - 2006. - №.3 (36) - С.74-75.



HOGYAN MŰKÖDIK A SÓTERÁPIA?



A HALOKOMPLEX általában egy kezelő-, egy irányító- és egy öltözőhelyiségből áll. A páciensek, a kezelő helyiségben, kényelmes ülő- vagy fekvőhelyeken foglalnak helyet.

Egy SÓTERÁPIÁS kúra 10-25 napig tart, naponta történő kezelésekkkel. Időtartama gyerekeknek 30 perc, felnőtteknek 60 perc.

A SÓGENERÁTOR a szomszéd helyiségben, az irányítószobában van.

A kezelőszobába magas diszperziójú sóaeroszollal telített, száraz és tiszta levegő áramlik.

Az ideális mikroklíma folyamatos fenntartása érdekében a kezelőhelyiségben érzékelő mérő folyamatosan a nátriumklorid aeroszol-koncentrációját és ad visszajelzést a megfelelő szabályozáshoz.

Az érzékelőtől kapott jelek feldolgozása révén a SÓGENERÁTORBA beépített mikroprocesszor optimális szinten tartja a kezelőszobában a gyógyítási paramétereket.

A falakat só borítja, csökkentve ezáltal a levegő nedvességtartalmát, és fenntartva a helyiségben a steril környezetet.

A sóborításnak ezen kívül esztétikai funkciója is van, a természetes sóbarlang illúzióját kelti.

A HALOKOMPLEX ALAPRAJZA ÉS AZ ELHELYEZÉSÉHEZ SZÜKSÉGES KÖVETELMÉNYEK. A HELYSÉG MÉRETE

A sókamra kezelő helyiségének alapterülete: 12-25 m² (3 – 4 m²/fő területtel számolva);

Az irányító helyiség alapterülete: 4- 6 m²;

Az öltöző alapterülete: 2- 6 m²;

A HELYSÉGEK ELRENDEZÉSE

A Halokomplex akár földszinten, akár pincében vagy bármely emeleten elhelyezhető.

Az irányító és a kezelő helyiséget két egymás melletti szobában kell elhelyezni, vagy olyan helyiségben, amely két-három részre van osztva.

A kezelő helyiség egyik fala lehetőleg az épület külső fala legyen, ablakkal vagy a nélkül.

A helyiség nem lehet nyirkos.

A levegő páratartalma a helyiségben nem lehet több 70%-nál.

A HELYSÉG ELŐZETES BELSŐÉPÍTÉSZETI KIVITELEZÉSE

A padló lehetőleg csempeborítású legyen (de lehet hajópadló, parkett, márvány vagy linóleum is). A falak felülete bármilyen lehet, a meszeltet kivéve.

Követelmények a berendezés és a segédeszközök elhelyezéséhez

Minden helyhez kötött berendezést el kell távolítani a helyiségből, kivéve a szellőzőrendszert. A szellőzőrendszer és a fűtés megoldása és kivitelezése külön megbeszélés tárgya.

Villamossági követelmények

Az irányító helyiségben szükséges elektromos betáplálási igény: 220 V, 3 kW.

A kezelőhelyiségben elhelyezett összes elektromos fogyasztót (világítás, fűtés, szellőzés) a HALOMED által szállított berendezésen keresztül kell megtáplálni;

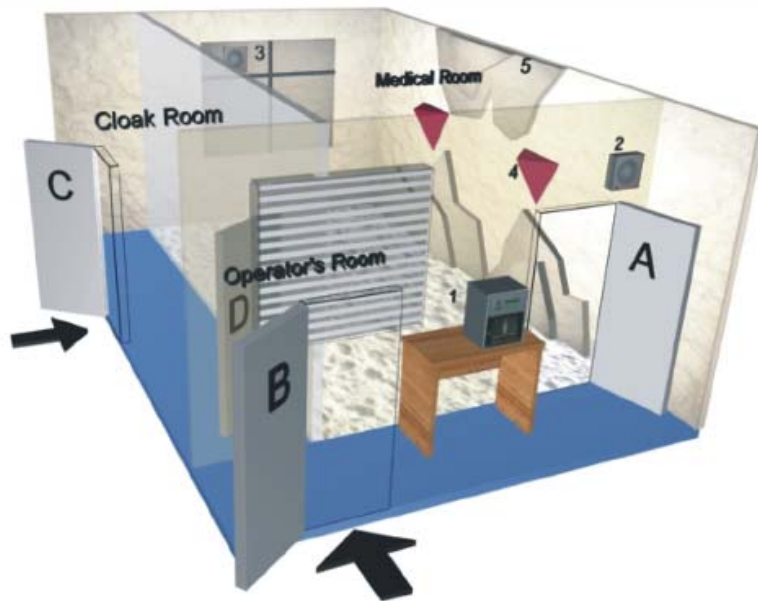
A kezelő helyiségben lefektetett összes elektromos vezeték ellenálló legyen az agresszív anyagokkal szemben.

A Halokomplex előzetes, belsőépítészeti kivitelezése a Vevő feladata, a HALOMEDDEL előzetesen egyeztetett és a HALOMED által elkészített építészeti-kivitelezési terveknek megfelelően.

KIINDULÓ ADATOK

A HALOKOMPLEX előzetes, belsőépítészeti kiviteli terveinek elkészítéséhez a Vevőnek építészeti adatszolgáltatást kell nyújtania a HALOMED számára; a rajzok szövegmagyarázatainak és jelöléseinek pedig tartalmazniuk kell a következő információkat:

1. A szintet, ahová a berendezés kerül (ha ez a földszint, akkor jelölni kell, hogy van-e pince, és bejelölni az ablakokat, valamint alsó síkjuknak a föld szintjétől való távolságát);
2. A helyiség(ek) alaprajzá(a)i)t, feltüntetve azok hosszúságát és szélességét, az esetleges oszlopok és más tervezett építészeti szerkezetek méreteit és a bázisponthoz mért csatlakozási adatait;
3. A helyiség metszeti rajzait, a magasságok feltüntetésével. Az ablakoknak a mennyezethez és a padlóhoz viszonyított helyzetét. A keresztgerendák, kiszögellések, tartók és leválasztások (pl. álmennyezet) mennyezettől való távolságát;
4. A falak, elválasztók és leválasztók anyagának és szerkezetének leírását. A falak, a padló és a mennyezet borításának leírását;
5. A fűtés leírását. A radiátorok és radiátorcsövek méreteit és elhelyezkedésüket a falakhoz és a padlóhoz viszonyítva;
6. A szellőzés leírását. A természetes és a mesterséges befúvó-elszívó szellőzőrendszer adatait. A légvezetékek méreteit, elhelyezkedésüket a falakhoz és a mennyezethez viszonyítva, valamint szerkezeti leírásukat. A csatlakozó karimák adatait. A szellőző rések áttörései elhelyezkedésének adatait, a befúvás és az elszívás megjelölésével. Légkondicionáló felszereltségének tényét a helyiségben;
7. A vízellátás leírását. A mosdók, a víz bevezetési, ill. a csatorna-elvezetési pontok elhelyezkedését, a leszerelés lehetőségét;
8. Az elektromos vezetékrendszer leírását. Külső, vagy falba süllyesztett? A konnektorok, villanykapcsolók, világítási armatúrák elhelyezkedését, típusait;
9. A helyhez kötött berendezések leírását és leszerelési lehetőségeiket;
10. Egyéb, a Vevő által fontosnak tartott, olyan információ, amelyet itt fentebb nem részleteztünk.



1. Sólgenerátor;
 2. Befűjő ventilátor;
 3. Elszívó ventilátor;
 4. Általános világítás;
 5. A dizájn elemei;
- A, B, C, D – ajtók;

Példa a Halokomplex elhelyezésére

SZABÁLYOZOTT SÓTERÁPIA

(Az aeroszol összes paraméterének ellenőrzésével) lehetővé teszi az optimális sóaeroszol-koncentráció létrehozását. Maximális hatékonysággal bír más, természetes sóbarlangos és sóterápiás módszerhez képest, amelyet több, megfelelően ellenőrzött, klinikai vizsgálat bizonyított.

SZABÁLYOZOTT SZÁRAZ SÓAEROSZOLOS SÓSZOBA

Nincs benne az a nyomasztó érzés, hogy az ember a föld alatt van; a kezelés időtartama nem több mint 30-60 perc. Ennek köszönhetően a páciensek VALÓBAN kényelmesen érzik magukat. Ezt a komfortérzetet tovább növelik a HALOKOMPLEX-szel együtt szállított audió és videó berendezések.

A rövid időtartamú kezelések révén személyre szabott (vagy kis, 2-5 fős csoportokban történő) terápia alakítható ki.

Jelenleg kétféle típusú készülékkel rendelkezünk a szabályozott sóterápiában (Sólgenerátorok):

Az első típus, a **GDA** – gyógyítási célokat szolgál, és kórházakban, rehabilitációs központokban, fizioterápiás klinikákon használják;

Az új, második típus, a **HaloSpa** – a wellness- és SPA központok, rekreációs intézmények, szállodák és magánházak számára tervezték és gyártják.

/Az ilyen típusú ellátott, ún. non-stop sókamrákban nincs szükség orvosi beutalóra és állandóan ott tartózkodó kiszolgáló személyzetre; úgy használhatjuk, mint a szaunát./

Mindkét berendezés hivatalosan be van vizsgálatva és rendelkezik engedélyezési tanúsítvánnyal, Litvániában, Észtországban, Oroszországban, Kanadában, Kínában és Lengyelországban.

2005-ben, a GDA típusjelű készülék megkapta az EU-tól az orvosi készülékekre vonatkozó, 93/42/EEC Irányelvnek /14.06.93/ való megfelelési tanúsítványt és a CE minősítést.

Mindkét készülék rendelkezik CE tanúsítvánnyal és megfelel az EU elektromos szabványoknak.